



CURSOS DE YOGA Y PILATES



PRUEBALO GRATIS DURANTE UNA SEMANA

Se harán los grupos de cada actividad (Yoga y Pilates) en función del número de inscritos.

Número máximo de inscripciones en cada grupo: 8 personas

Cursos impartidos por: **Rosario Mendiando Ruiz** *INSTRUCTORA de YOGA*, por la Escuela Internacional de Yoga (Curso de formación de 200 horas) y por la Escuela Om Shantí(ambas titulaciones avaladas por la Federación Española y Europea de Yoga, y por la Organización Internacional Yoga Alliance).



Próximo Curso: Septiembre de 2017